

DOOD EN ROUW

Ondersteuningsaanbod

*Rouwen is leren leven met de afwezigheid van de ander,
met de herinneringen aan een mens die er niet meer is.
~ J. Bernlef, Cellojaren ~*

Het overlijden van een persoon is een ingrijpende gebeurtenis. Ook voor kinderen en jongeren. Dood en verdriet nemen in de ervaringswereld van kinderen een belangrijke plaats in. Kinderen hebben veel meer ervaring met de dood dan we vaak denken. Driekwart van de kinderen in groep 8 van het basisonderwijs heeft al eens te maken gehad met het overlijden van een bekende; opa, oma, vader, moeder, broer of zus. De behoefte om ervaringen te delen met andere kinderen op school is vaak groot.

Ondersteuning

Om scholen te ondersteunen bij een plotselinge dood van een leerling of leerkracht (ouder, broer of zus) biedt GGD Limburg-Noord verschillende mogelijkheden:

- Themakoffer 'Dood en Rouw'.
- Protocol 'Plotselinge dood van een leerling of leerkracht in het (speciaal) basisonderwijs.
- Protocol 'Plotselinge dood van een leerling of docent in het (speciaal) voortgezet onderwijs
- Bijeenkomst 'Dood en Rouw'.

Themakoffer 'Dood en Rouw'

De themakoffer is gratis verkrijgbaar voor leerkrachten/docenten en leerlingen in het basis en voortgezet onderwijs. De GGD biedt aparte materialen aan voor de leerlingen in het basis onderwijs en voor leerlingen in het voortgezet onderwijs.

Inhoud themakoffer

De themakoffer 'Dood en Rouw' kan enige houvast bieden als leerkracht en leerling ontgoocheld, geschokt en stil van verdriet zijn. Naast een heldere handleiding met achtergrondinformatie en lessuggesties voor de leerkracht, biedt het handboek 'Dood en Rouw' de directie of het schoolteam handvatten om een stappenplan op te stellen. Voor de leerlingen zijn er veel prentenboeken, leesboeken, video's, cd's en ander speel/leermateriaal toegevoegd.

Het protocol 'Plotselinge dood van een leerling of leerkracht in het (speciaal) onderwijs'

Om scholen te ondersteunen bij een plotselinge dood van een leerling of leerkracht/docent (ouder, broer of zus)



staan er op de website van de GGD de protocollen 'Plotselinge dood van een leerling of leerkracht in het (speciaal) basis onderwijs' en 'Plotselinge dood van een leerling of docent in het (speciaal) voortgezet onderwijs':

www.ggdlimburgnoord.nl/Diensten/Jeugdgezondheidszorg/Ik-ben-een-ouder-verzorger-jongere/Dood-en-Rouw.

De protocollen bevatten onder andere achtergrondinformatie, gesprekstips en standaardbrieven. Ze bieden leerkrachten/docenten en directie een houvast in de -mogelijke- verwarde situatie als een leerling of leerkracht/docent onverwachts overlijdt.

Bijeenkomst 'Dood en Rouw'

Naast het aanreiken en toelichten van materialen kan de GGD voor uw school (leerkrachten/docenten en ouders) een bijeenkomst 'Dood en Rouw' organiseren. Tijdens deze bijeenkomst worden leerkrachten/docenten en ouders zo goed mogelijk geïnformeerd en voorbereid op het rouwproces van kinderen/jongeren bij een sterfgeval.

Inhoud bijeenkomst

De bijeenkomst 'Dood en Rouw' van ongeveer anderhalf uur wordt verzorgd door een deskundige op het gebied van omgaan met verdriet en rouw.

Tijdens de bijeenkomst is er onder meer aandacht voor:

- Wat is rouw en wat is rouwverwerking?
- Reacties en gevoelens van kinderen/jongeren rondom verdriet, rouw en dood.
- Tips en suggesties bij hulp aan

rouwende kinderen/jongeren.

Kosten

De themakoffer kan gratis geleend worden. De GGD beschikt over meerdere exemplaren voor zowel het basis als het voortgezet onderwijs. De themakoffer wordt zo spoedig mogelijk na uw aanvraag op uw school afgeleverd. U krijgt altijd een persoonlijke toelichting op het gebruik en de mogelijkheden ervan. De kosten voor de bijeenkomst 'Dood en Rouw' bedragen € 140,- exclusief reiskosten.

Meer informatie

Wenst uw school (zowel basis als voortgezet onderwijs) meer informatie over het thema 'Dood en Rouw', het lenen van de themakoffer 'Dood en Rouw' of de bijeenkomst 'Dood en Rouw'? Of wilt u de themakoffer zo snel mogelijk lenen? Aarzel niet!

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de GGD Limburg-Noord, afdeling jeugdgezondheidszorg, tel. 088 - 119 11 11.

Bereikbaar: maandag tot en met donderdag van 8.30-17.00 uur
Op vrijdag van 8.30-14.00 uur.

U kunt ook de website raadplegen:
www.ggdlimburgnoord.nl.