

Schistosomiasis

Wat is schistosomiasis?

Schistosomiasis of 'bilharzia' is een wormziekte die u kunt oplopen door zwemmen of pootjebaden in tropisch zoet oppervlaktewater. Toeristen krijgen met name last van verschijnselen die behoren bij de vroege fase van de infectie. Deze verschijnselen zijn goed te behandelen.

Waar komt schistosomiasis voor?

Wereldwijd zijn meer dan 200 miljoen mensen geïnfecteerd. Schistosomiasis komt onder andere voor in Afrika, verschillende landen van Latijns-Amerika (Brazilië, Suriname, Venezuela), delen van de Caraïben, sommige landen van het Midden-Oosten, Zuid-China, de Filipijnen en Zuid-Oost-Azië.

Hoe loop ik schistosomiasis op?


Schistosomiasis kan men oplopen door contact met zoet water (meren, rivieren of stromen) waarin zich larven bevinden. Deze larven ontwikkelen zich eerst in een zoetwaterslak, voordat ze in het water vrijkomen. Vandaar kunnen ze door de huid het lichaam binnendringen.

Wat merk ik als ik geïnfecteerd ben?

- Meestal niets. Zoals vaak het geval bij worminfecties, krijgen de meeste mensen geen klachten.
- Het binnendringen van de larven door de huid kan een hevige, jeukende huiduitslag veroorzaken, zwemmersjeuk genoemd.
- Twee tot tien weken na het watercontact kan een koortsende ziekte ontstaan. Dit stadium van de ziekte valt samen met de rijping van de larven op hun tocht door het lichaam.
- Bloedplassen kan optreden als gevolg van de ontstekingsreactie tegen wormeieren in de blaaswand.
- Buikpijn en soms diarree kunnen optreden als gevolg van de ontstekingsreactie tegen wormeieren in de darmwand.
- Rugpijn en verlamingsverschijnselen ontstaan als gevolg van de ontstekingsreactie tegen wormeieren die in of rond het ruggemerg terecht zijn gekomen.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Door een bloedonderzoek kunnen antistoffen tegen de parasiet aangetoond worden. Dit onderzoek



wordt minimaal 6 weken na het watercontact uitgevoerd. Soms kan men (later) ook de eitjes van de parasiet in de urine of ontlasting terugvinden.

Welke maatregelen kan ik nemen om schistosomiasis te voorkomen?

- Vermijd contact met zoet oppervlaktewater in gebieden waar schistosomiasis voorkomt.
- Indien watercontact onvermijdelijk was, laat het water dan niet aan de huid opdrogen maar droog u snel af. Als u bent blootgesteld kan minimaal 6 weken na terugkomst een bloedonderzoek op schistosomiasis worden uitgevoerd.
- Infectie kan niet worden voorkómen door het nemen van medicijnen voorafgaand aan het watercontact of binnen 6 weken na het watercontact.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de GGD Limburg-Noord, telefoonnummer 077-8504848 of raadpleeg www.ggdlimburgnoord.nl.

Bron: LCR (Landelijk Coördinatie Centrum Reizigersvaccinatie), website www.lcr.nl