

Video-Hometraining



Beelden zeggen meer dan woorden

“Meike bleef maar huilen. We waren ten einde raad. Het maakte niet uit wat we deden, we kregen haar niet stil. De arts van het consultatiebureau stelde video-hometraining voor. We besloten het te proberen. Gelukkig maar! Het gaat nu een stuk beter.”

Een moeilijke start, een huilbaby, een opstandige peuter, niet willen slapen, eetproblemen ...

Als ouder kun je heel wat voor de kiezen krijgen. Ook al doe je nog zo je best, soms lukt het gewoon even niet.

Video-hometraining kan dan een uitkomst zijn. Het kan voorkomen dat opvoedingsvragen problemen worden.

Hoe aanvragen?

Vraag een verwijzing aan het consultatiebureauteam, kinderarts, huisarts, ziekenhuis of wijkteam. Video-hometraining is voor kinderen van 0 tot 4 jaar.

Hoe werkt het?

De video-hometraining-verpleegkundige komt thuis. Ze geeft uitleg over hoe het in zijn werk gaat en bespreekt de vragen die er zijn bij het opvoeden en opgroeien van de kinderen.

Er worden afspraken gemaakt over het filmen. Met een videocamera worden korte opnamen gemaakt (ongeveer 10 minuten) van alledaagse situaties in het gezin.

Samen met u worden de opnamen teruggekeken. Gekeken wordt naar hoe het kind contact zoekt en hoe het laat blijken wat het wel en niet wil. Er wordt gekeken naar wat GOED gaat. Ook wordt bekeken hoe u als ouder reageert.

De verpleegkundige komt maximaal zes keer. Als er hierna nog meer hulp nodig is wordt dit besproken.

Privacy

De opnamen zijn alleen voor u en worden met niemand anders gedeeld. Wij hanteren een strikt privacy beleid.

Aan video-hometraining zijn geen kosten verbonden.

Voor meer informatie en verwijzing:

Neem contact op met uw consultatiebureau of
Jeugdgezondheidszorg 0-19 jaar GGD Limburg- Noord
Postadres: Postbus 1150, 5900 BD Venlo
Telefoon: 088 - 610 88 61 E-mail: info.ggd@vrln.nl
www.ggdlimburgnoord.nl

