

Voorlezen? Gewoon doen!

Informatie voor ouders over het belang van voorlezen aan kinderen.

Waarom is voorlezen zo belangrijk?

De meeste kinderen vinden het gewoon leuk als er door de ouders wordt voorgelezen. Voorlezen is echter ook belangrijk voor de ontwikkeling van uw kind en wel om de volgende redenen:

1. Voor de taal- en denkontwikkeling van uw kind

Door verhalen te beluisteren, rijmpjes te leren, prentenboeken samen te lezen en te bekijken leert uw kind te luisteren en ontwikkelt zich het geheugen van uw kind. Een verhaal volgt altijd een bepaalde lijn, bijvoorbeeld een logische volgorde in gebeurtenissen. Op die manier wordt de denkwereld vergroot en de fantasie van uw kind gestimuleerd.

2. Voor het bewust worden en verwerken van gevoelens

Een verhaal over bijvoorbeeld bang zijn in het donker kan een kind doen ervaren dat het niet de enige is die het eng vindt in het donker. Hierover voorlezen helpt uw kind die angst onder woorden te brengen. Dit geldt ook voor verhalen waarin blijdschap, verdriet of plezier voorkomen.

3. Voor het bevorderen van het contact met uw kind

Samen met uw kind luisteren naar en praten over een verhaal geeft een gevoel van er samen voor elkaar te zijn. Het is een uitstekende manier van voorbereiden op bepaalde activiteiten zoals een boswandeling maken, een bezoek brengen aan de dierentuin of een ziekenhuisopname binnen de familie.

Hoe vaak voorlezen?

Een bepaalde regelmaat levert het meeste resultaat op. Het liefst elke dag, maar zeker een aantal keren per week. Kies bij voorkeur één of meerdere vaste momenten, bijvoorbeeld voor het slapen gaan of nadat uw kind druk gespeeld heeft. Denk niet te snel dat het uw kind gaat vervelen. Zorg dat voorlezen net zo normaal wordt als de andere dagelijkse activiteiten.

Waar kunt u op letten bij het voorlezen?

Het belangrijkste is, dat u het zelf leuk vindt. Hoe vaker u voorleest, hoe leuker en gemakkelijker het wordt. U hoeft echt geen toneel te gaan spelen om goed te kunnen voorlezen. Af en toe wisselen van hoge of lage stem is al genoeg. Blij kijken bij een vrolijke tekst of boos zijn met een boze heks is leuk, maar alleen nuttig indien u er zichzelf prettig bij voelt.



Een aantal tips:

- Zorg dat u het boek vooraf zelf bekeken of gelezen hebt.
- Zorg dat uw kind er lekker bij u zit, zodat de plaatjes in het boek goed zichtbaar zijn. Met een los blaadje kunt u, voor de spanning in het verhaal, plaatjes bedekken.
- Geef aandacht aan de voorkant van het boek, voordat u er samen in gaat kijken, bijvoorbeeld door vragen te stellen.
- Lees het verhaal rustig voor of vertel het in uw eigen woorden.
- Ga in op reacties, vragen van uw kind. Stel zelf vragen en begin met wie, wat, waarom, hoe? Probeer in het verhaal terug te kijken. Zo legt u verbanden als oorzaak-gevolg.
- Als uw kind zich niet betrokken voelt bij het verhaal, sla dan even een arm om hem/haar heen, zet hem/haar dicht bij u of betrek uw kind actief bij het verhaal, bijvoorbeeld door te vragen: Hoe denk je dat het verhaal verder gaat?
- Vraag uw kind welk verhaaltje hij/zij nog eens wil horen. Herhalen is heel goed om het geheugen te oefenen.
- Zorg dat u het boek telkens op dezelfde manier voorleest, met dezelfde tekst. Kinderen vinden herhaling leuk.
- Laat voorwerpen zien, die in het verhaal voorkomen. Zo wordt het bedoelde begrip beter onthouden.
- Leg het boek zodanig weg, dat uw kind er zelf nog eens in kijken kan.

Hoe kom ik aan leuke en goede boeken?

Het is soms niet gemakkelijk om een goede keuze te maken. Er zijn zo veel boeken gericht op jonge kinderen. De bibliotheek kan u goed op weg helpen. Het lidmaatschap van de bibliotheek is voor kinderen bovendien gratis. Ook in (kinder-)boekhandels kunnen ze u prima informeren over een verantwoorde keuze. Een tip: kies vooral boeken die u zelf ook leuk vindt.

Meer informatie

Heeft u nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de GGD Limburg-Noord, afdeling jeugdgezondheidszorg, tel. 088 - 119 11 11.

Bereikbaar: maandag tot en met donderdag van 8.30-17.00 uur
Op vrijdag van 8.30-14.00 uur.

Of kijk op de websites:

www.ggdlimburgnoord.nl

www.leesplein.nl

www.kimio.nl