

Het testen van kinderen – vragen en antwoorden

Sinds 8 februari zijn de basisscholen en de kinderopvang (KOV) weer open. Volgens het beleid van de overheid test de GGD nu ook kinderen onder de 12 jaar zónder klachten als iemand in de klas of groep positief getest is op COVID-19.

We kunnen ons voorstellen dat u vragen heeft over het testen van uw kind. Hieronder vindt u de meest gestelde vragen en antwoorden:

- **Wanneer wordt geadviseerd een kind te laten testen?**

Er zijn eigenlijk drie situaties waarbij geadviseerd wordt om een kind te laten testen:

1. Heeft uw kind corona gerelateerde klachten? Dan is het advies het kind zo snel mogelijk te laten testen. Tot de uitslag bekend is, blijft uw kind thuis en houdt zoveel mogelijk afstand van de huisgenoten.
2. Is de juf, meester of een ander kind uit de klas/groep positief getest? Dan moet uw kind 10 dagen in quarantaine. Het advies is dan om uw kind na 5 dagen te laten testen. Is de uitslag negatief? Dan mag uw kind eerder uit quarantaine.
3. Komt uw kind naar voren in een bron- en contactonderzoek als nauw contact en moet hij/zij om die reden in quarantaine? Bijvoorbeeld omdat iemand anders uit het gezin of het beste vriendje uit de klas waarmee hij gisteren nog heeft gespeeld corona heeft? Het advies is dan om uw kind zo snel mogelijk te laten testen. En vervolgens, na een negatieve uitslag, ook nog eens op dag 5. Als de testuitslag na dag 5 weer negatief blijkt te zijn, mag uw kind uit quarantaine.

- **Kan ik mijn kind op de test voorbereiden?**

U kunt uw kind voorbereiden op de test door er op een neutrale, rustige manier over te praten. Vertel bijvoorbeeld dat het in een paar tellen gebeurd is en hoe de testmedewerkers eruit zien (beschermende kleding, faceshield, handschoenen). Vertel dat ook de klas-/groepsgenootjes getest gaan worden en dat het dus iets 'normaals' is. Vraag aan uw kind hoe je als ouder kunt helpen voor en tijdens de test (liedje zingen, hand vasthouden, o.i.d.). Zorg tijdens de test eventueel voor afleiding door samen aan iets leuks te denken of een liedje te luisteren. Lukt dat niet? Tel dan samen af tot het voorbij is. Misschien vindt uw kind het fijn om bij u op schoot te zitten tijdens de testafname. Dit zal niet altijd kunnen, maar overleg met de testmedewerker wat de mogelijkheden zijn.

- **Wie beslist of mijn kind wordt getest?**

Bij kinderen tot 12 jaar beslissen de ouders over de medische zorg. Uw kind heeft wel recht op begrijpelijke informatie over wat er gebeurt en waarom. Kinderen tussen de 12 en 16 jaar beslissen samen met hun ouders en geven zelf toestemming voor een test. Kinderen vanaf 16 jaar beslissen zelf.

Wanneer geadviseerd wordt uw kind te laten testen vanwege een besmetting in de klas/groep of in de directe omgeving, dan ontvangt u uitleg over wanneer de test moet plaatsvinden. U kunt er ook voor kiezen uw kind niet te laten testen. In dat geval blijft uw kind 10 dagen thuis in quarantaine.

- **Wat mag ik van de GGD verwachten bij het testen van mijn kind?**

Als uw kind bang is om getest te worden, of u vindt het zelf spannend, geef dat dan aan bij de testlocatie. Er zal dan extra rekening mee worden gehouden door bijvoorbeeld een heel kindvriendelijke en ervaren medewerker meer uit te laten leggen en meer rust en tijd te laten nemen voor de testafname. Als het mogelijk is, worden kinderen ingepland op speciale kindertestlocaties. Maar ook als deze in uw regio niet beschikbaar is, kunt u ervan

verzekerd zijn dat wij extra zorg en aandacht besteden aan het testen van uw kind (soms zelfs met 'testdiploma'). In de praktijk blijkt dat kinderen de testafname bij de GGD'en niet als erg vervelend beleven. Natuurlijk is het spannend van tevoren, maar we horen heel vaak na afloop: 'Het ging eigenlijk heel snel'. Als meerdere personen uit een gezin tegelijkertijd getest moeten worden, wordt u samen met uw kind getest.

- **Welke testmethode wordt bij kinderen gebruikt?**

Kinderen worden bij de GGD getest met een PCR- of antigeentest. De afnamemethode is voor beide testen gelijk: met een wattenstaafje wordt er wat slijm uit de keel- en/of neusholte weggenomen. Dit is in de meeste gevallen in een paar seconden gebeurd.

- **Zijn er nog meer testafname methoden voor kinderen?**

Er zijn een paar testlocaties die gebruik maken van een speekseltest, de zogenaamde 'Sabbelwat'. Dat is een testmethode met een ander type monsterafname: een kind moet hierbij aan een sponsje op een stokje sabbelen om 2 ml. speeksel op te vangen, wat vervolgens wordt gebruikt voor de PCR-test. In de praktijk blijkt vaak dat een kind lang moet sabbelen om voldoende speeksel op te vangen. Daarmee is deze methode niet per definitie kindvriendelijker dan de veel gebruikte PCR- of antigeentest met een wattenstaafje. Bijkomend nadeel van deze methode is dat de testresultaten apart geanalyseerd moeten worden. De testuitslag kan in sommige gevallen daarom langer op zich laten wachten.

- **Kan ik kiezen welke test mijn kind krijgt?**

Het is niet mogelijk te kiezen. Op elke testlocatie wordt getest door middel van het wattenstaafje. Op slechts een enkele testlocatie in het land werkt de GGD met de Sabbelwat. En dan vaak ook nog alleen in bepaalde tijdsblokken. Een testafpraak wordt altijd zo dichtbij mogelijk ingepland.

- **Wat zijn de toekomstige ontwikkelingen voor het testen van kinderen?**

Naast de Sabbelwat heeft u misschien ook gehoord van een blaas- of ademtest. Dit klinkt voor kinderen natuurlijk als de ideale test. Helaas is deze test nu nog alleen geschikt bewezen voor volwassenen. Er wordt op dit moment onderzoek gedaan naar de geschiktheid van deze test voor kinderen en naar andere testmethoden waarbij het wattenstaafje overbodig wordt. Voor meer informatie over de verschillende testmethoden verwijzen we u graag naar de website van de [Rijksoverheid](#).

- **Mag de school of de KOV een test verplicht stellen?**

Nee, niemand mag uw kind tot een test verplichten. Het al dan niet opvolgen van het testadvies bij kinderen is aan u of aan u en uw kind gezamenlijk. Als u ervoor kiest een kind niet te laten testen bij een besmetting in de klas/groep of nabije omgeving van uw kind, dan moet uw kind wel 10 dagen thuis in quarantaine blijven alvorens het terug naar school of de kinderopvang mag. De keuze is geheel en al aan u.

Heeft uw kind klachten? Dan geldt voor kinderen van 0-4 jaar dat zij met verkoudheidsklachten naar de opvang mogen. Voor kinderen van 4-12 jaar die naar het primair onderwijs gaan geldt dat zij met alle klachten passend bij COVID-19 thuisblijven, dus ook bij verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen en keelpijn). Lees hier meer over op de website van het [RIVM](#).

- **Mag de school of de KOV mijn kind naar huis sturen bij klachten?**

Als uw kind corona gerelateerde klachten krijgt terwijl het op school zit, moet de school besluiten uw kind naar huis te sturen. Voor de KOV geldt dit niet bij een snotneus of wat hoesten, maar wel als uw kind koorts ontwikkelt of benauwd wordt. U zult hier als ouder gehoor aan moeten geven.

- **Hoe maak ik een afspraak voor mijn kind?**

Als uw kind klachten heeft dan kunt u bellen naar 0800-1202. Is uw kind 12 jaar of ouder? Dan mag u de afspraak wel voor uw kind maken maar dan moet uw kind zelf ook even aan de telefoon komen om in te stemmen met de testafspraak. Heeft uw kind een eigen DigiD? Dan kunt u ook online een afspraak maken via coronatest.nl. Dat werkt nog eenvoudiger.

Maakt u een afspraak voor uw kind met DigiD? Ouders mogen hun kinderen tot 14 jaar helpen met het inloggen met DigiD. Kinderen van 14 jaar en ouder mogen zelf een testafspraak maken door in te loggen met hun eigen DigiD.

Is uw kind onderdeel van een bron- en contactonderzoek? Of is iemand in de klas of groep positief getest op corona? Dan krijgt u van de GGD, school, kinderopvang of BSO informatie over hoe u de afspraak kunt maken en wanneer uw kind geadviseerd wordt zich te laten testen.

- **Zijn er plekken waar ik nog meer informatie over dit onderwerp kan lezen?**

Jazeker, op onderstaande pagina's vindt u informatie van de overheid:

[Rijksoverheid: kinderen testen op corona](#)

[Rijksoverheid: soorten coronatesten](#)

[RIVM: handreiking bij neusverkouden kinderen](#)

[RIVM: testen](#)

[RIVM: verschillende type testen](#)

[RIVM: handreiking contact- en uitbraakonderzoek COVID-19 bij kinderen \(0 t/m 12 jaar\)](#)