

Nieuwsbrief 8 Programma Nu Niet Zwanger

Een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie

Nu Niet Zwanger is er voor mensen in kwetsbare omstandigheden (m/v) die nu niet zwanger willen worden.

Het programma Nu Niet Zwanger ondersteunt mensen in kwetsbare omstandigheden een bewuste en geïnformeerde keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. Onbedoelde zwangerschappen met vaak schrijnende gevolgen voor het kind en de ouders. Hulpverleners begeleiden cliënten actief, te beginnen met een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Zij sluiten daarbij aan bij de dagelijkse leefwereld van de cliënt en verkennen met hen welke vragen, emoties, ideeën en drempels er bestaan.

*) Denk onder andere aan psychiatrische problematiek, verstandelijke beperking, verslaving, dakloosheid, loverboyproblematiek.

Vakantie weer voorbij

Om het derde kwartaal van 2022 weer geïnformeerd en geïnspireerd op te starten hierbij een volle 8^e nieuwsbrief. Mocht je eerdere nieuwsbrieven hebben gemist, ze zijn te vinden op:

www.ggdlimburgnoord.nl/nunietzwanger

landelijke bijeenkomst van Nu Niet Zwanger.

Dat VWS Kansrijke Start en het daarin horende NNZ ook met daden wil ondersteunen blijkt uit de 23 miljoen die in 2023 en verder structureel beschikbaar komen. Een deel is voor het landelijke actieprogramma. Het grootste deel is bestemd voor lokale en regionale coalities.

De ambitie is helder



“De ambitie is helder, we willen Nu Niet Zwanger vanuit een intrinsieke motivatie in alle gemeenten in Nederland, zodat niemand overvallen hoeft te worden door een onbedoelde zwangerschap” met deze woorden opende Staatssecretaris Maarten van Ooijen de

Steun vanuit de gynaecologen

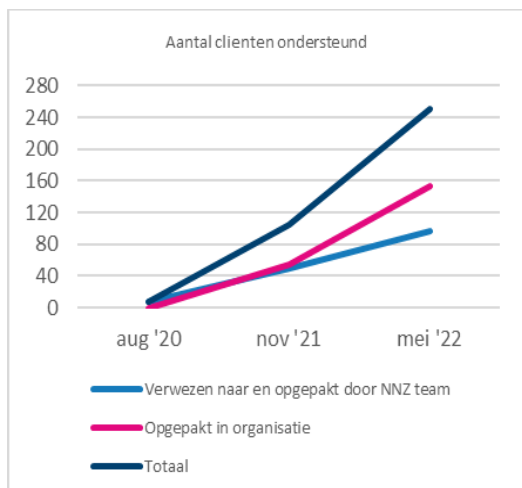


Om Nu Niet Zwanger nóg steviger te verankeren is alle steun welkom en de volgende brief aan VWS vanuit de gynaecologen is dus belangrijk: “Vanuit de Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie (NVOG) stuurden wij in 2017 een brief aan VWS waarin we een pleidooi hielden het programma Nu Niet Zwanger landelijk aan te bieden. Inmiddels heeft het programma Nu Niet Zwanger zijn meerwaarde in de begeleiding van mensen in kwetsbare omstandigheden bij het maken van een bewuste keuze ten aanzien van kinderwens en anticonceptie bewezen. Wij houden

opnieuw een pleidooi om Nu Niet Zwanger te continueren en landelijk aan te bieden.”

Zie hier de brief: [Steunbetuiging Gynaecologen](#)

Aantal cliënten stijgt steeds sneller



De belangrijkste conclusie uit deze grafiek is dat de stijging in het laatste half jaar steeds sterker toeneemt. De bekendheid van het programma neemt toe, professionals weten ons steeds beter te vinden, men signaleert meer kwetsbare cliënten die ondersteund zouden kunnen worden, er komen meer verwijzingen én er wordt meer opgepakt in het eigen hulpverleningssysteem.

In de praktijk zijn er nog méér cliënten geholpen, dan uit de grafiek blijkt. Zo voeren de JGZ en de RvK¹ standaard in hun consulten het ‘kinderwens gesprek’. Deze cijfers ontbreken in de grafiek. In veel organisaties bleek ook dat de registratie van gevoerde kindwensgesprekken niet altijd ingevuld is b.v. door hoge werkdruk. Toch toont de registratie dat ook in ketenorganisaties het ‘kinderwens gesprek’ veel vaker dan voorheen is gevoerd. Over het algemeen kiest daarbinnen 80-90% voor uitstel van de kindwens. Doorverwijzen naar het NNZ-team gebeurt om meerdere redenen: behoefte aan specifieke kennis, medische

ondersteuning of het niet door de cliënt kunnen betalen van de gewenste vorm van anticonceptie.

Het gesprek aangaan over seksualiteit en een mogelijke kindwens is niet voor iedereen makkelijk. Toch is het een serieuze zaak.

Onze inhoudelijk coördinator Riet Mertens en sociaal verpleegkundige



Seksuele Gezondheidszorg Ruth Nooijen weten dit als geen ander. In hun werk ondersteunen zij, samen met hun collega’s, vrouwen en mannen in kwetsbare situaties. In een interview vertellen ze ons meer over wat ze doen en hoe belangrijk het is om tijdig het juiste gesprek aan te gaan. Lees verder op

<https://www.roermond.nl/kansrijkstart/Nooijen-Mertens>

Casus uit de praktijk: Oekraïense vluchtelingen

Binnen onze regio zijn verschillende opvangplaatsen voor Oekraïense vluchtelingen. Zij verkeren in een kwetsbare situatie. Voor veel van hen geldt dan ook dat ze absoluut een onbedoelde zwangerschap willen voorkomen. Informatie, hulp en begeleiding bij het kiezen van goede anticonceptie (binnen het, voor hen vaak onbekende Nederlandse zorgstelsel) is essentieel. Meestal ontbreekt het geld om anticonceptie te kunnen betalen, of ontbreekt de kennis over wat daarvan eventueel vergoed wordt.



Sinds 1 juli 2022 is er een speciale regeling waarin anticonceptie vergoed kan worden. [Regeling Medische zorg voor ontheemde Oekraïners.](#)

¹ Jeugdgezondheidszorg en Raad voor de Kinderbescherming

We hebben deze regeling bekeken en het blijkt dat alle anticonceptie vergoed wordt behalve sterilisatie. Nu Niet Zwanger werkt altijd op maat en als blijkt dat sterilisatie voor iemand de juiste hulp is, kunnen wij dit vanuit onze Nu Niet Zwanger mogelijkheden ondersteunen en financieren. Dat dit nodig is blijkt uit casuïstiek die wij in onze regio inmiddels ook

daadwerkelijk hebben opgepakt. Goede samenwerking met de begeleiding uit de opvang, de tolken en ons medisch en sociaal netwerk blijkt steeds heel belangrijk. Niet van het kastje naar de muur sturen, maar doen wat nodig is.