

# Nieuwsbrief 5 Programma Nu Niet Zwanger

Een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie

**Nu Niet Zwanger is er voor kwetsbare mensen (m/v) die nu niet zwanger willen worden.**

Het programma Nu Niet Zwanger ondersteunt kwetsbare mensen (m/v)\* een bewuste keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. Onbedoelde zwangerschappen met vaak schrijnende gevolgen voor het kind en de ouders. Hulpverleners begeleiden cliënten actief, te beginnen met een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Zij sluiten daarbij aan bij de dagelijkse leefwereld van de cliënt en verkennen met hen welke vragen, emoties, ideeën en drempels er bestaan.

\*) Denk onder andere aan psychiatrische problematiek, verstandelijke beperking, verslaving, dakloosheid, loverboyproblematiek.

## Gemotiveerd de zomer in

In deze nieuwsbrief brengen we jullie weer op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. We kunnen positieve berichten blijven melden. Dus we gaan gemotiveerd de zomer in.

## Kansrijke Start Noord- en Midden Limburg: Nu Niet Zwanger in eerste Nieuwsbrief



Sinds mei is de communicatie rondom de regionale aanpak van Kansrijke Start opgestart met o.a. een LinkedIn pagina en een Nieuwsbrief. Waarin meteen een groot interview over Nu Niet Zwanger stond.

## Tranzo: "Cliënten zijn tevreden over de begeleiding en voelen zich hierdoor meer in hun kracht gezet"

Bij de Academische Werkplaats Publieke Gezondheid Brabant (Tranzo) werd tussen 2018 en 2021 onderzoek gedaan naar de organisatie en uitvoering van Nu Niet Zwanger in Midden-Brabant. Hierin zijn de ervaringen van hulpverleners en cliënten met het programma onderzocht. Een belangrijke uitkomst is dat hulpverleners de noodzaak van het programma onderschrijven en zich verantwoordelijk voelen voor de uitvoering ervan. Cliënten zijn tevreden over de begeleiding die ze krijgen vanuit het programma en voelen zich in hun kracht gezet. Verbeterpunten zijn er ook. **De aanbevelingen uit het onderzoek zijn zeer bruikbaar voor de implementatie in Noord- en Midden Limburg.** Dit wordt toegelicht in en filmpje en factsheet: Filmpje: ["Er is al veel leed voorkomen" uitkomsten onderzoek](#) Zie ook: [Factsheet onderzoek Midden-Brabant](#)

## Omroep Venlo maakt tv-opname

Gynaecoloog Annemieke van Wijck en inhoudelijk coördinator Renee van de Bool vertellen de inwoners van Venlo verhalen uit de praktijk van Nu Niet Zwanger. Het is goed om ook vanuit medici het draagvlak voor het programma te horen. Niet alleen kunnen we altijd bij hen terecht, ze willen hun tijd ook inzetten om het programma verder te borgen in onze regio.



Kijk hier: [filmpje: wanneer het verstandig is om nu niet zwanger te worden](#)

## Heidag Jeugd Noord-Limburgse gemeenten

Dezelfde gynaecoloog Annemieke van Wijck, en Kelly Sonnenschein vanuit de verslavingszorg van VvGI namen samen met ons het woord in de workshop 'Nu Niet Zwanger' op de 'Heidag Jeugd' van de gemeenten in Noord-Limburg. Een mix van uitvoering, beleid en bestuur nam deel aan de workshop. Annemieke vertelde over haar ervaringen en ook Kelly kon mooie voorbeelden geven van hoe het thema 'kinderwens' inmiddels verankerd wordt in het werk binnen de verslavingszorg en hoe dit al direct tot 'anders' handelen leidde in een praktijksituatie.

## Stand van zaken aangesloten ketenorganisaties:



## Nog steeds toenemend aantal aandachtsfunctionarissen<sup>1</sup>

"Juni 2021 zijn er **70+**

**aandachtsfunctionarissen getraind en starten we met hen het intervisie traject op.**

Opgeschaald is er aan **39 cliënten\*** ondersteuning gegeven bij de keuze om hun kindwens wel of niet uit te stellen. Daar waar nodig werd passende anticonceptie geregeld en/of betaald. (\*Dit naast de casuïstiek die door ketenpartners zelf, soms met onze ondersteuning of advies, is opgepakt.)



<sup>1</sup> Aandachtsfunctionarissen Nu Niet Zwanger worden binnen hun eigen organisatie in het sociaal domein onze ambassadeurs, degenen die in hun organisatie het aanspreekpunt zijn en zo nodig casuïstiek begeleiden of oppakken. Zij worden getraind en begeleid door de inhoudelijk coördinatoren en schalen zo nodig casuïstiek op.

**Vragen of informatie?**

**Neem contact met ons op: [NNZ@vrln.nl](mailto:NNZ@vrln.nl)**

Meer informatie over NNZ lees je op onze [website GGD LN](#) of de [landelijke website NNZ](#).