

Vragenlijst VO klas 3-4 schooljaar 2022-2023

1. Welk soort onderwijs volg je?
2. Voel je je gezond?
3. Hoe vaak heb je last van lichamelijke klachten bij de dingen die je wilt doen?
4. Heb je vragen over je gezondheid waarover je wilt praten met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige?
5. Kun je goed zien?
6. Wil je dat je ogen getest worden?
7. Heb je na het luisteren van muziek wel eens last van je gehoor (bijvoorbeeld een piep in je oren, een doof gevoel, minder goed kunnen horen)?
8. Kun je goed horen?
9. Wil je dat je gehoor getest wordt?
10. Val je 's avonds binnen een uur in slaap?
11. Ben je al eens ongesteld geweest?
12. Als je ongesteld bent, kun je dan doen wat je anders ook doet (bijvoorbeeld sporten, naar school gaan)?
13. Heb je vragen over je ongesteldheid?
14. Heb je ziektes of problemen waar je last van hebt? Je kunt meerdere antwoorden geven.
15. Heb je vragen over je ziektes of problemen?
16. Ben je onder behandeling of begeleiding bij een arts, psycholoog of andere hulpverlener?
17. Bij wie ben je onder behandeling?
18. Gebruik je medicijnen?
19. Heb je vragen over de medicijnen die je gebruikt?
20. Wil je informatie over vaccinaties (bijvoorbeeld tegen baarmoederhalskanker / H.P.V. meningokokken of andere inenting)?
21. Hoeveel dagen ben je in de laatste 4 weken dat er school was thuis gebleven?
22. Hoe vind je het op school?
23. Hoe tevreden ben je met je cijfers?
24. Hoe goed kun je je concentreren op je schoolwerk?
25. Hoeveel plezier heb je met andere jongeren?
26. Kom jij voor jezelf op?
27. Heb je genoeg zelfvertrouwen?
28. Kun jij jezelf zijn op school?
29. Hoe vaak ben je in de afgelopen 3 maanden gepest of buitengesloten (bijvoorbeeld op school, thuis of online)?
30. Hoe vaak heb je in de afgelopen 3 maanden gepest (bijvoorbeeld op school, thuis of online)?
31. Hoe vaak ben je gestrest?
32. Heb je vragen over stress?
33. De volgende vragen gaan over hoe je je in de afgelopen 4 weken hebt gevoeld. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?
34. Heb je in de laatste 6 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?
35. Heb je in de laatste 6 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?
36. Heb je jezelf in de laatste 6 maanden wel eens opzettelijk verwond of pijn gedaan omdat je je rot voelde (denk hierbij aan jezelf snijden of krassen)?

37. Ik word thuis geschopt, geslagen, opgesloten of op een andere manier mishandeld. Welk antwoord past het best bij jou?
38. Ik word thuis genegeerd of uitgescholden en heb daar last van. Welk antwoord past het best bij jou?
39. Heb je vragen of zorgen over hoe je je voelt, waarover je wilt praten met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige?
40. Wat past het beste bij jou?
41. Ik heb problemen met eten (te veel eten of juist niet willen eten). Welk antwoord past het beste bij jou?
42. Wil je graag uitgenodigd worden om te meten (lengte) en te wegen (gewicht)?
43. Heb je vragen over je gewicht of over je voeding?
44. Hoeveel dagen van de week beweeg je minimaal één uur als je alles bij elkaar optelt (bijvoorbeeld sporten bij een sportclub, op straat, op school en fietsen naar school)?
45. Drink je wel eens energiedrankjes, zoals Red Bull of Monster? Sportdrinkjes in flesjes zoals AA-drink en Extran tellen niet mee.
46. Drink je wel eens alcohol?
47. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken in de laatste 4 weken?
48. Hoe vaak heb je in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid (bijvoorbeeld op een feestje of op één avond)?
49. Wat past het beste bij jou?
50. Rook jij? Je mag meerdere antwoorden geven.
51. Hoe vaak rook je sigaretten of E-sigaret? Je kunt meerdere antwoorden geven.
52. Wat past het beste bij jou?
53. Heb je ooit lachgas gebruikt?
54. Hoe vaak heb je lachgas gebruikt in de laatste 4 weken?
55. Heb je wel eens hasj of wiet gebruikt?
56. Hoe vaak heb je hasj of wiet gebruikt in de laatste 4 weken?
57. Wat past het beste bij jou?
58. Heb je wel eens andere drugs gebruikt (zoals G.H.B., cocaïne, heroïne, X.T.C., speed (amfetamine), paddo's)?
59. Hoe vaak heb je in je hele leven deze drugs gebruikt (zoals G.H.B., cocaïne, heroïne, X.T.C., speed (amfetamine), paddo's)?
60. Hoe vaak heb je deze drugs gebruikt (bijvoorbeeld GHB, cocaïne, heroïne, XTC, speed (amfetamine), paddo's) in de laatste 4 weken?
61. Heb je vragen over alcohol, roken of drugs voor de jeugdarts of jeugdverpleegkundige?
62. Hoeveel tijd besteed je in je vrije tijd aan social media, filmpjes en gamen?
63. Houd je naast social media, filmpjes en gamen, tijd over voor andere dingen, zoals afspreken met vriend(inn)en, huiswerk, sporten, enzovoorts?
64. Lukt het om op tijd met social media, filmpjes en gamen te stoppen, zodat je genoeg slaapt?
65. Wat geldt voor jou?
66. Hebben jullie thuis voldoende geld voor eten, sporten, kleding en uitjes?
67. Hoeveel schulden heb je (bijvoorbeeld bij vrienden, ouders, internetgames, telefoonrekening)?
68. Heb je vragen over internetgebruik, sociale media of gamen voor de jeugdarts of jeugdverpleegkundige?
69. Ik heb vragen over mijn lichaam, liefde, relaties en/of seks. Welk antwoord past het beste bij jou?
70. Heb je vragen over gender?
71. Ik heb vragen over geslachtsziektes (soa's), voorbehoedsmiddelen, zwangerschap of zwangerschapstest. Welk antwoord past het beste bij jou?

72. Ik heb vragen over seksuele gevoelens of gedachten. Welk antwoord past het beste bij jou?
73. Heeft iemand wel eens tegen jouw zin seksuele of naakt foto's of filmpjes van jou verspreid (bijvoorbeeld via internet of telefoon naar anderen gestuurd)?
74. Heeft iemand je wel eens tegen je wil op een intieme manier aangeraakt of je hiertoe gedwongen (bijvoorbeeld strelen, zoenen of seks)?
75. Heb je wel eens geslachtsgemeenschap (seks) met iemand gehad?
76. Welk antwoord past het beste bij jou? Je kunt meerdere antwoorden invullen.
77. Gebruiken jullie condooms bij de seks?
78. Gebruik je de pil of een ander middel dan condoom om zwangerschap te voorkomen (bijvoorbeeld een spiraaltje, prikpil)?
79. Ik heb wel eens seks gehad en daar geld of andere dingen voor gekregen. Welk antwoord past het beste bij jou?
80. Ik heb wel eens geld of andere dingen gegeven in ruil voor seks.
81. Wil je informatie waar je een gratis en anonieme test voor geslachtsziektes/soa's kunt krijgen?
82. Hoe gaat het tussen jou en de mensen waarmee jij in huis woont (bijvoorbeeld (stief)ouders, (stief)broers/ zussen, andere huisgenoten)? Als je soms bij je ene en soms bij je andere ouder woont, kies dan zelf voor welk huis je de vragen invult.
83. Kun je met je ouders praten als je ergens mee zit?
84. Welke gebeurtenissen heb je meegemaakt waar je nu nog veel over nadenkt? Je kunt meerdere antwoorden geven.
85. Wil je hierover praten met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige?
86. Hoe tevreden ben je met je leven?
87. Hoeveel vertrouwen heb je in je toekomst?
88. Heb jij andere vragen, zorgen of problemen waarvoor je uitgenodigd wilt worden door de jeugdarts of jeugdverpleegkundige? Zo'n gesprek hoeft niet alleen over jou te gaan. Je kunt ook advies vragen over hoe je het beste kunt omgaan met een vriend, klasgenoot, broer of zus waar je je zorgen over maakt.

Als je nog een opmerking of een tip hebt over de film, de vragenlijst of uitleg in de klas, dan horen wij dat graag!

Hoe vond je het om deze check in te vullen? Je kunt meerdere antwoorden geven.