

# Nieuwsbrief 9 Programma Nu Niet Zwanger

## Een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie

**Nu Niet Zwanger is er voor mensen in kwetsbare omstandigheden (m/v) die nu niet zwanger willen worden.**

Het programma Nu Niet Zwanger ondersteunt mensen in kwetsbare omstandigheden een bewuste en geïnformeerde keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. Onbedoelde zwangerschappen met vaak schrijnende gevolgen voor het kind en de ouders. Hulpverleners begeleiden cliënten actief, te beginnen met een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Zij sluiten daarbij aan bij de dagelijkse leefwereld van de cliënt en verkennen met hen welke vragen, emoties, ideeën en drempels er bestaan.

\*) Denk onder andere aan psychiatrische problematiek, verstandelijke beperking, verslaving, dakloosheid, loverboyproblematiek.

### Bijeenkomst voor aandachtsfunctionarissen (AF's)

Op 15 juni a.s. gaan we voor het eerst met onze aandachtsfunctionarissen uit 40 organisaties fysiek bij elkaar komen.

Inmiddels zijn er 111 AF's geschoold en daarvan zijn er **88 actief** voor Nu Niet Zwanger in hun eigen organisatie. Een deel van de geschoolde AF's zijn van baan of functie veranderd. Gelukkig dragen zij dan meestal het stokje over aan een collega.

Hieronder de uitnodiging en het programma:



**Nu Niet Zwanger**  
Uitnodiging

15 juni 09.00 – 13.00  
1 Roadshoes Venlo  
Antoniusplein 2  
5921 GV

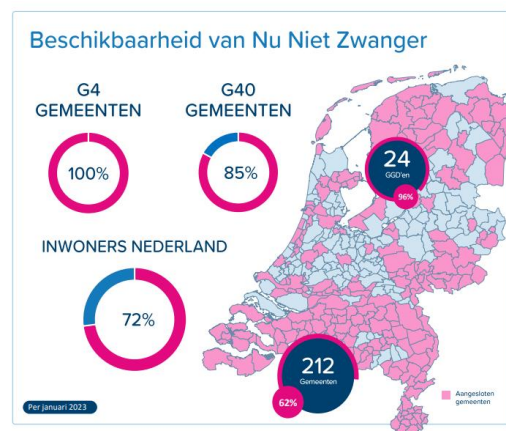
**Programma**

- 08.30 – 09.00 uur Inloop
- 09.00 uur Nu Niet Zwanger
- 10.00 uur Workshop  
'Feiten en fabels over anticonceptie'  
door Willem-Jan Cuppers
- 10.45 uur Pauze
- 11.15 uur Workshop  
'Cultuur sensitief werken en NNZ'  
door Pushpa Hoppener
- 12.00 uur – 13.00 uur Lunch

Gratis aanmelden via:  
[nnz@vrln.nl](mailto:nnz@vrln.nl)

meer info via:  
06-46941256  
06-42424603

### Nederland kleurt roze



In de factsheet over de landelijke cijfers die verscheen in januari 2023 wordt teruggekeken op de 5 jaar waarin het programma uitgroeide tot een landelijk bekende interventie. Sinds januari zijn er inmiddels nóg meer gemeenten aangesloten waardoor we met overtuiging kunnen zeggen dat Nederland roze aan het kleuren is.

Bijna 19.000 cliënten kregen ondersteuning vanuit Nu Niet Zwanger.

[NNZ-Factsheet-JAN-2023 def](#)

## Terugkijken op 2022 in Limburg Noord

In 2022 is het programma enorm gegroeid. Inmiddels hebben **40** hulpverleningsorganisaties zich bij het programma aangesloten.

Wanneer er extra ondersteuning nodig was (voor het kindergesprek, de financiën of inzet van medisch netwerk) wist men ons te vinden, eind 2022 hadden we **totaal 138 cliënten** kunnen ondersteunen hun keuze te maken en deze te realiseren.

Mooie resultaten die blijven bevestigen dat 'Nu Niet Zwanger' een meerwaarde is in de regio Noord- en Midden-Limburg.

Voor de **88 aandachtfunctionarissen** die in de organisaties als ambassadeur voor het programma aan de slag zijn is de borging van Nu Niet Zwanger een grote uitdaging. Daarom hebben we het afgelopen jaar met deze aandachtfunctionarissen vooral gekeken naar hoe zij hun collega's zoveel mogelijk het belang van het gesprek over kindergesprek kunnen laten inzien. Zo stellen inmiddels verschillende organisaties standaard NNZ- vragen in hun werkproces, en gaven we gastlessen op HBO-scholen. Het aantal cliënten dat is ondersteund stijgt ieder jaar harder. Waarbij gemiddeld **87,5%** van de cliënten er voor kiest de kindergesprek uit te stellen en geholpen is deze keuze te realiseren. De waardering voor het programma werd op 16 november tijdens de conferentie van de beweging Limburg tegen

Kindermishandeling bekroond met "Het Gouden Handje" Een Limburgse prijs voor het best professionele initiatief rondom kindermishandeling.



## E-learning voor professionals vernieuwd en eenvoudig beschikbaar

Omdat het programma 'Nu niet zwanger' volop in ontwikkeling is, heeft het landelijk team een

nieuwe E-learning ontwikkeld voor aandachtfunctionarissen en professionals.



Deze (basis) E-learning duurt 1,5 uur. Om te weten hoe je hem kunt volgen of op kunt nemen in een leerportaal of

inwerkprogramma voor collega's kun je een mailtje sturen naar [nnz@vrln.nl](mailto:nnz@vrln.nl).

## Nieuwe collega in het team

Tot nu toe bestond het team NNZ bij de GGD uit 3 personen: Renee van de Bool en Riet Mertens inhoudelijk coördinatoren en Ellen Jeuken projectleider. Hier wordt per 1 juni Inge Nijssen als 3<sup>e</sup> inhoudelijk coördinator aan toegevoegd. Mede door financiële ondersteuning vanuit de Provincie Limburg wordt dit mogelijk.

## Landelijke veranderingen rondom preventie en budgetten en Nu Niet Zwanger.

Landelijk zijn er belangrijke afspraken gemaakt. Het gaat o.a. om het Gezond Actief Leven Akkoord (GALA). Hierin staan opdrachten voor o.a. gemeenten. Voor Kansrijke Start komt dit bovenop de basis die er al in onze regio ligt. Ook is een nieuwe wijze van financiering beschreven. Gemeenten kunnen geoormerkt geld aanvragen. Daarvoor moeten ze een plan van aanpak lokaal én regionaal opstellen o.a. over Kansrijke Start. "Per 2024 heeft elke gemeente het volgende geregeld:

- een lokale ketenaanpak Kansrijke Start, gericht op eerste 1000 dagen, en
- ondersteuning regie op kindergesprek, kosten anticonceptie, en preconceptievoorlichting."

Goed nieuws dat er zo duidelijk ingezet wordt op de regie op kindergesprek, niet alleen nu maar ook op de lange termijn.