

Nieuwsbrief 10 Programma Nu Niet Zwanger®

Een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie

Nu Niet Zwanger® is er voor mensen in kwetsbare omstandigheden (m/v) die Nu Niet Zwanger® willen worden.

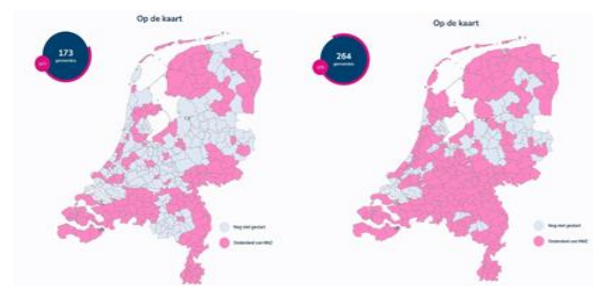
Het programma Nu Niet Zwanger® biedt hulpverleners concrete handvatten om met hun cliënten over hun kinderwens, over de kans op zwangerschap en wat dat volgens hen zou betekenen in hun huidige leven, te praten. Een gesprek dat past bij de cliënt, bij de hulpverlener en bij de relatie die ze samen hebben. Waarin ze samen tot inzicht kunnen komen wat de ideeën en de wensen van de cliënt zijn. Als de cliënt aangeeft nu liever geen kind te willen, dan kan samen gekeken worden naar passende mogelijkheden voor anticonceptie.

Bijeenkomst voor aandachtsfunctionarissen (AF's)

We hebben op 15 juni 2023 met 50 van de 88 aandachtsfunctionarissen NNZ uit Noord- en Midden Limburg voor het eerst een themabijeenkomst gehad. Met collega NNZ Pushpa Hóppener en gynaecoloog Willem-Jan Cuypers als inspirerende sprekers en een introductie van VoorZorg. Over 'contact is contract' volgens Pushpa en de feiten en fabels die over anticonceptie bestaan door Willem-Jan. Belangrijk om elkaar op deze manier te ontmoeten want met elkaar maken we Nu Niet Zwanger® steeds groter in de regio.



Zoek de verschillen



Het linker kaartje hierboven is van 1 november vorig jaar. Op dat moment waren er al 173 gemeenten (50%) aan de slag met Nu Niet Zwanger®. Het rechter kaartje is van oktober 2023. Op dat moment wordt NNZ in 264 gemeenten (77%) uitgevoerd. Dat is niet alleen een fantastische groei, het betekent ook dat 84% van de inwoners van Nederland in een gemeente woont waar Nu Niet Zwanger® wordt uitgevoerd.

Verandering in team Nu Niet Zwanger®



Eind 2021 verscheen de bundel "Nu kan ik verder" met daarin de echte verhalen van het programma Nu Niet Zwanger®.

In september 2021 waren we als team Nu Niet Zwanger® ongeveer 1,5 jaar onderweg met het implementeren van het programma in onze regio. Er was op dat moment al veel draagvlak bij organisaties gevonden om

aandachtsfunctionarissen naar voren te schuiven en enkele tientallen cliënten waren al naar ons doorverwezen.

Dit is in de jaren daarna steeds steviger komen te staan. Inmiddels zijn er bijna vijftig organisaties in het sociaal domein bij ons programma betrokken en is de grens van 200 cliënten naar ons opgeschaald, al enige tijd geleden gepasseerd.

Tijd om niet meer te spreken van een project dat wordt geïmplementeerd, maar van een programma dat met borging bezig is in onze regio. Tijd voor Ellen Jeuken als projectleider om een stap terug te doen.

Ze gaat verder met de regionale Kansrijke Start opdracht en blijft aan Nu Niet Zwanger® verbonden, landelijk en regionaal. De drie inmiddels bij jullie bekende inhoudelijk coördinatoren: Riet Mertens, Renee van de Bool en Inge Nijssen blijven doen wat ze al deden. Ze

blijven opgeschaalde casuïstiek oppakken, aandachtfunctionarissen scholen, intervisie geven en samen met de aangesloten organisaties kijken hoe Nu Niet Zwanger® een interventie kan worden die volkomen vanzelfsprekend bij het hulpverleningsproces hoort.

P.s.: Mocht je de bundel willen hebben: Bij b.v. bol.com kost deze 3,50 of gratis downloaden via: [Downloaden "Nu kan ik verder"](#)

Nieuwe verdiepende training beschikbaar



21 November hebben we de eerste verdiepende training verzorgd voor aandachtsfunctionarissen die Nu Niet Zwanger® verder willen brengen in hun eigen organisatie. Er werden tips uitgewisseld om Nu Niet Zwanger® zichtbaarder te maken in hun eigen organisatie, hoe enthousiasmeer je collega's als de werkdruk enorm hoog is of als er onrust is in de organisatie? Hoe kom je er zelf aan toe om collega's te ondersteunen en wat motiveert je daarin zelf? Kijk wie je er in de organisatie bij kunt betrekken, kijk of er een mogelijkheid is om de e-learning voor professionals in te voegen in scholings- en inwerkprogramma's. Duidelijk is dat dit voor iedere organisatie anders is. De inhoudelijk coördinatoren Renee, Inge en Riet benadrukten dat zij ondersteuning kunnen bieden bij vormgeven van de borging in de organisaties.

Nieuwjaarswens



We willen iedereen bedanken die op welke manier dan ook heeft meegewerkt aan het succes van Nu Niet Zwanger® in onze regio het afgelopen jaar. Daarmee hebben weer vele cliënten een bewuste keuze kunnen maken.

We wensen jullie hele fijne feestdagen en een gezond en gelukkig 2024!