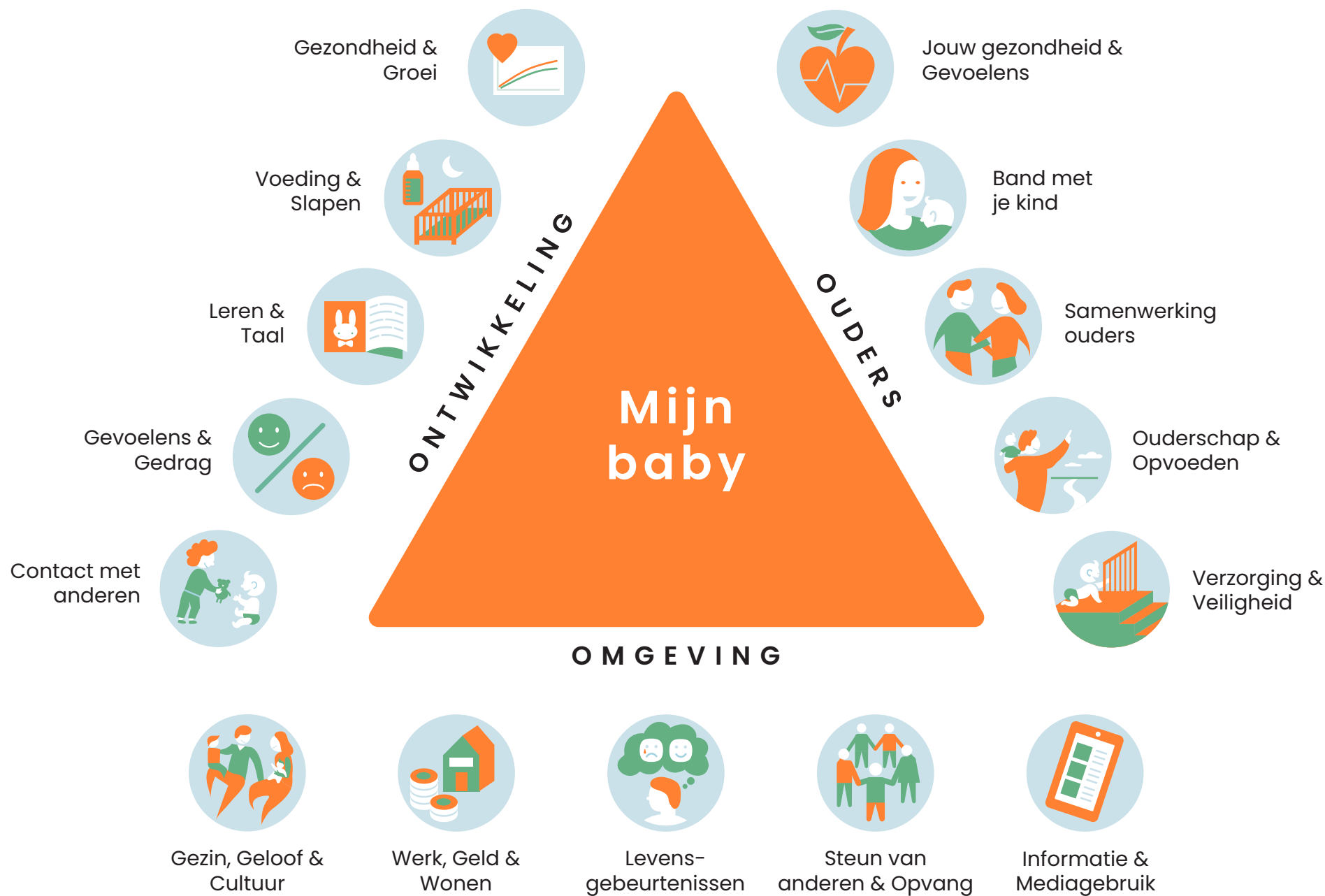




Wat is belangrijk voor ons gezin? En hoe gaat het?

ONTWIKKELING

ouders

OMGEVING

			Ik voel me zeker	Ik vind dit soms moeilijk	Dit geeft me stress	Help!	Ik voel me machte- loos
ONTWIKKELING	 Gezondheid & Groei	Mijn baby groeit en ontwikkelt zich: ziet er gezond uit, herstelt zich goed na ziekte, groeit, plast en poept en beweegt goed.					
	 Voeding & Slapen	Mijn baby krijgt de voeding die het nodig heeft en slaapt voldoende. Ik werk aan een voedings- en slaapritme.					
	 Leren & Taal	Mijn baby maakt steeds meer contact en is alert. Maakt geluidjes en reageert op stem en aanraking.					
	 Gevoelens & Gedrag	Mijn baby voelt zich goed. Is tevreden en blij. Geeft aan wanneer het iets nodig heeft.					
	 Contact met anderen	Mijn baby maakt goed contact: Houdt van spelen en knuffelen. Laat zich troosten.					
ouders	 Jouw gezondheid & Gevoelens	Ik kijk positief terug op de zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Ik voel me goed, lichamelijk en mentaal en maak tijd voor mijzelf.					
	 Band met je baby	Mijn baby en ik hebben er plezier in om samen te spelen/praten. Ik leer steeds beter de signalen (lichaamstaal, huilen) van mijn baby te herkennen.					
	 Samenwerking ouders	Ik voel me gesteund door mijn (ex) partner. We maken tijd voor elkaar en praten. We verdelen de taken.					
	 Ouderschap & Opvoeden	Ik geniet van het ouderschap. Ik zorg voor een positieve, stimulerende omgeving. Ik bied vertrouwen, steun en grenzen waar nodig.					
	 Verzorging & Veiligheid	Mijn kind groeit op in een gezonde en veilige omgeving met: voeding, kleding, hygiëne, medische zorg, toezicht en liefdevolle aandacht.					
OMGEVING	 Gezin, Geloof & Cultuur	Het gaat goed met mijn gezin. We zijn gezond. We praten over onderwerpen en gewoonten die voor ons belangrijk zijn.					
	 Werk, Geld & Wonen	We hebben goede woonomstandigheden en de geldzaken zijn op orde. Er is werk, voldoende geld en we wonen fijn in een gezonde en veilige buurt.					
	 Levensgebeurtenissen	Ik praat over mooie en nare dingen die er gebeurd zijn. Ik durf steun te vragen en weet bij wie ik terecht kan.					
	 Steun van anderen & Opvang	Mijn gezin heeft voldoende steun, als dat nodig is van: Familie, vrienden en burens, kinderopvang en professionals van organisaties.					
	 Informatie & Mediagebruik	Ik weet waar ik (online) betrouwbare informatie kan vinden. Ik ken de invloeden van schermgebruik op mijn baby.					
Wat heb ik nu nodig?			Bevesti- ging	Advies	Extra Zorg	Zorg nu!	Veel Zorg