






































Wat is belangrijk voor ons gezin? En hoe gaat het?

ONTWIKKELING

OUDERS

OMGEVING

			Ik voel me zeker	Ik vind dit soms moeilijk	Dit geeft me stress	Help!	Ik voel me machteloos
ONTWIKKELING	 Gezondheid & Groei	Mijn kind leeft gezond. Ziet er gezond uit, is niet vaak ziek. Groeit, plast en poept goed, eet goed, slaapt en beweegt voldoende.					
	 Voeding & Slapen	Mijn kind krijgt voldoende voeding en slaapt naar behoefte. Er is een regelmatig voedings- en slaapritme dat zorgt voor rust en voorspelbaarheid in de dag.					
	 Leren & Taal	Mijn kind leert steeds meer, praat en luistert. Begrijpt steeds meer, wil veel weten en zelf doen.					
	 Gevoelens & Gedrag	Mijn kind voelt zich goed. Krijgt een eigen wil en is tevreden. Laat zien of het blij, boos, bang of verdrietig is. Luistert als iets niet mag.					
	 Contact met anderen	Mijn kind maakt goed contact. Speelt graag samen, houdt van knuffelen en laat zich troosten.					
OUDERS	 Jouw gezondheid & Gevoelens	Ik voel me goed, lichamelijk en mentaal en maak tijd voor mijzelf. Ik praat over mijn gevoelens en wat me bezighoudt.					
	 Band met je kind	Ik geniet samen met mijn kind van knuffelen, spelen en praten. Ik volg zijn/haar behoeften. Ik bied troost en stel liefdevolle grenzen.					
	 Samenwerking ouders	Ik voel me gesteund door mijn (ex) partner. We maken tijd voor elkaar en praten. We verdelen de taken.					
	 Ouderschap & Opvoeden	Ik geniet van het ouderschap. Ik zorg voor een positieve, stimulerende omgeving. Ik bied vertrouwen, steun en begrenns.					
	 Verzorging & Veiligheid	Mijn kind groeit op in een gezonde en veilige omgeving met: voeding, kleding, hygiëne, medische zorg, toezicht en liefdevolle aandacht.					
OMGEVING	 Gezin, Geloof & Cultuur	Het gaat goed met mijn gezin en we zijn gezond. We praten over onderwerpen en gewoonten die voor ons belangrijk zijn.					
	 Werk, Geld & Wonen	We hebben goede woonomstandigheden en de geldzaken zijn op orde. Er is werk, genoeg geld en we wonen fijn in een gezonde en veilige buurt.					
	 Levensgebeurtenissen	Ik praat over mooie en nare dingen die er gebeurd zijn. Ik durf steun te vragen en weet bij wie ik terecht kan.					
	 Steun van anderen & Opvang	Ons gezin heeft voldoende steun, als dat nodig is van: Familie, vrienden en burens, kinderopvang en professionals van organisaties.					
	 Informatie & Mediagebruik	Ik weet waar ik betrouwbare (online) informatie kan vinden. Ik ken de invloeden van schermgebruik op mijn kind.					
			Bevestiging	Advies	Extra Zorg	Zorg nu!	Veel Zorg

Wat heb ik nu nodig?