



























































































Wat is belangrijk voor ons gezin? En hoe gaat het?

ONTWIKKELING

OUDERS

OMGEVING

			Ik voel me zeker	Ik vind dit soms moeilijk	Dit geeft me stress	Help!	Ik voel me machteloos
ONTWIKKELING	 Gezondheid & Leefstijl	Mijn kind leeft gezond. Ziet er gezond uit, is niet vaak ziek. Eet gezond en groeit goed. Slaapt voldoende, speelt buiten en doet aan sport.					
	 School	Mijn kind gaat graag naar school. Leert en kan steeds meer en wordt zelfstandiger. Krijgt een grotere woordenschat.					
	 Gevoelens & Gedrag	Mijn kind voelt zich goed en heeft zelfvertrouwen. Laat zien of het blij, boos, bang of verdrietig is. Vertelt wat hij/zij denkt of voelt, begrijpt hoe een ander zich voelt.					
	 Contact met anderen	Mijn kind maakt goed contact (ook online). Heeft vriendjes, houdt rekening met anderen. Komt op voor zichzelf. Praat ruzies uit.					
	 Seksuele ontwikkeling	Is tevreden met zichzelf en zijn/haar veranderende lichaam. Is nieuwsgierig naar het eigen lichaam en dat van anderen. Ik kan hierover met mijn kind praten.					
OUDERS	 Jouw gezondheid & Gevoelens	Ik voel me goed, lichamelijk en mentaal. Ik maak tijd voor mijzelf. Ik praat over mijn gevoelens en wat mij bezighoudt.					
	 Band met je kind	Ik heb een goede band met mijn kind. We hebben er plezier in om samen te spelen en te praten.					
	 Samenwerking ouders	Ik voel me gesteund door mijn (ex) partner. We maken tijd voor elkaar en praten. We verdelen de taken.					
	 Ouderschap & Opvoeden	Ik geniet van het ouderschap. Ik zorg voor een positieve, stimulerende omgeving. Ik bied vertrouwen, steun en grenzen waar nodig.					
	 Verzorging & Veiligheid	Mijn kind groeit op in een gezonde en veilige omgeving met: voeding, kleding, hygiëne, medische zorg, toezicht en liefdevolle aandacht.					
OMGEVING	 Gezin, Geloof & Cultuur	Het gaat goed met mijn gezin en we zijn gezond. We praten over onderwerpen en gewoonten die voor ons belangrijk zijn.					
	 Werk, Geld & Wonen	We hebben goede woonomstandigheden en de geldzaken zijn op orde. Er is werk, genoeg geld en we wonen fijn in een gezonde en veilige buurt.					
	 Levensgebeurtenissen	Ik praat over mooie en nare dingen die er gebeurd zijn. Ik durf steun te vragen en weet bij wie ik terecht kan.					
	 Steun van anderen & Opvang	Ons gezin heeft voldoende steun, als dat nodig is van: Familie, vrienden en burens, school, sportclubs en professionals van organisaties.					
	 Vrije tijd & Mediagebruik	Mijn kind kan zich ontspannen en doet leuke dingen in zijn/haar vrije tijd. Er zijn afspraken over hoeveel mijn kind op de telefoon zit, tv kijkt en gamet.					
		Wat heb ik nu nodig?	Bevestiging	Advies	Extra Zorg	Zorg nu!	Veel Zorg