

























































































Wat is belangrijk voor ons gezin? En hoe gaat het?

ONTWIKKELING

OUDERS

OMGEVING

			Ik voel me zeker	Ik vind dit soms moeilijk	Dit geeft me stress	Help!	Ik voel me machteloos
ONTWIKKELING	 Gezondheid	Ik voel me gezond: ik ben niet vaak ziek. Ik ontbijt elke dag en eet groente en fruit. Ik slaap lekker. Ik speel buiten, doe aan sport. Ik rook/vape niet.					
	 School	Ik voel me fijn in de klas. Ik leer steeds meer en doe zelf taken. Ik let op in de klas. Huiswerk maken lukt.					
	 Gevoelens	Ik voel me goed en heb zelfvertrouwen. Ik vertel wat ik denk en voel. Ik begrijp hoe een ander zich voelt.					
	 Contact met anderen	Ik heb vrienden (ook online), houd rekening met anderen. Ik zeg stop als iemand mij pest. Ik los ruzie op door te praten.					
	 Seksuele ontwikkeling	Ik ben tevreden met mezelf en met mijn veranderende lichaam. Ik ontdek wie ik heel leuk vind.					
OUDERS	 Gezondheid van je ouders	Mijn ouders voelen zich goed en zijn gezond. Ze praten over hoe het met hen gaat.					
	 Band met je ouders	Ik voel een goede band met mijn ouders. Ze houden van mij. Ze zijn er voor mij als ik ze nodig heb.					
	 Hoe is het thuis?	Ik voel me fijn als ik thuis ben. We zijn aardig voor elkaar. Mijn ouders helpen elkaar.					
	 Hulp van je ouders	Mijn ouders helpen mij. Zij luisteren naar mij. Zij vertellen wat ik goed doe. Ze zeggen wat wel en niet mag.					
	 Verzorging & Veiligheid	Mijn ouders zorgen goed voor mij. We hebben voldoende eten en kleding, het is schoon en warm. Ik voel me veilig.					
OMGEVING	 Gezin, Geloof & Cultuur	Het gaat goed met ons gezin en we zijn gezond. We praten over onderwerpen die voor ons belangrijk zijn.					
	 Werk, Geld & Wonen	Er is werk en genoeg geld. We wonen fijn. In mijn buurt kan ik gezond en veilig buiten spelen en sporten.					
	 Belangrijke gebeurtenissen	Ik praat over mooie en nare dingen die er gebeurd zijn. Ik durf steun te vragen en weet bij wie ik terecht kan.					
	 Steun van anderen	Ons gezin heeft voldoende steun. Bijvoorbeeld van: Familie en vrienden, school, sportclub en mensen uit de zorg als dat nodig is.					
	 Vrije tijd & Mediagebruik	Ik kan me ontspannen en doe leuke dingen in mijn vrije tijd. Ik weet goed om te gaan met hoeveel ik op mijn telefoon zit, tv kijk of game.					
Wat heb ik nu nodig?			Bevestiging	Advies	Extra Zorg	Zorg nu!	Veel Zorg