

Nieuwsbrief 7 Programma Nu Niet Zwanger

Een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie

Nu Niet Zwanger is er voor mensen in kwetsbare omstandigheden (m/v) die nu niet zwanger willen worden.

Het programma Nu Niet Zwanger ondersteunt mensen in kwetsbare omstandigheden een bewuste en geïnformeerde keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. Onbedoelde zwangerschappen met vaak schrijnende gevolgen voor het kind en de ouders. Hulpverleners begeleiden cliënten actief, te beginnen met een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Zij sluiten daarbij aan bij de dagelijkse leefwereld van de cliënt en verkennen met hen welke vragen, emoties, ideeën en drempels er bestaan.

*) Denk onder andere aan psychiatrische problematiek, verstandelijke beperking, verslaving, dakloosheid, loverboyproblematiek.

Nu Niet Zwanger borgen



We kunnen deze nieuwsbrief beginnen met het goede nieuws dat alle 14 gemeenten besloten hebben om Nu Niet

Zwanger de komende (minimaal) 3 jaar te borgen. Hier zijn we natuurlijk erg blij mee. We willen hierbij vooral de inmiddels 81 (!) aandachtsfunctionarissen bedanken en de collega's uit het medisch domein die direct begrepen wat de toegevoegde waarde van Nu Niet Zwanger voor hun cliënten en patiënten kan zijn, en ons hun vertrouwen hebben gegeven.

Nu Niet Zwanger in Minor Jeugdhulp

We waren aan het eind van 2021 een volle dag te gast bij Fontys om



studenten van de minor Jeugdhulp te scholen in de methodiek van Nu Niet Zwanger. Zo willen we steeds verder verankerd raken in de werkwijzen van professionals.

Stimuleringsregeling Nu Niet Zwanger



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Op 3 december plaatste de Vereniging Nederlandse Gemeenten een bericht dat er vanuit VWS voor 2022 éénmalig een bedrag per Nu Niet Zwanger regio beschikbaar zou worden gesteld als kwaliteitsimpuls. In februari konden we al een plan voor betere borging van NNZ binnen instellingen in onze regio, voorleggen aan het Landelijk team NNZ. Inmiddels is duidelijk dat we inderdaad in 2022 met extra formatie kunnen werken aan b.v. steun op maat aan instellingen, om NNZ intern te borgen. Het plan is op te vragen bij e.jeuken@vrln.nl

De echte verhalen van Nu Niet Zwanger



Naar aanleiding van het eerder genoemde positieve besluit om Nu Niet Zwanger in de regio voort te zetten, en het verschijnen van het boek 'Nu kan ik verder' hadden we een gesprek over ons programma en de praktijkverhalen. Het interview is te lezen via deze link:

[De echte verhalen van Nu Niet Zwanger](#)

Het boek was volgens de geïnterviewden een echte aanrader:

“Wij raden iedereen aan om het praktijkverhalenboek van Nu Niet Zwanger te lezen. Lees de echte verhalen en ontdek de kracht van het programma en de professionals!”

Nieuwsgierig geworden naar het praktijkverhalenboek van Nu Niet Zwanger? Stuur dan een mailtje naar nuz@vrln.nl

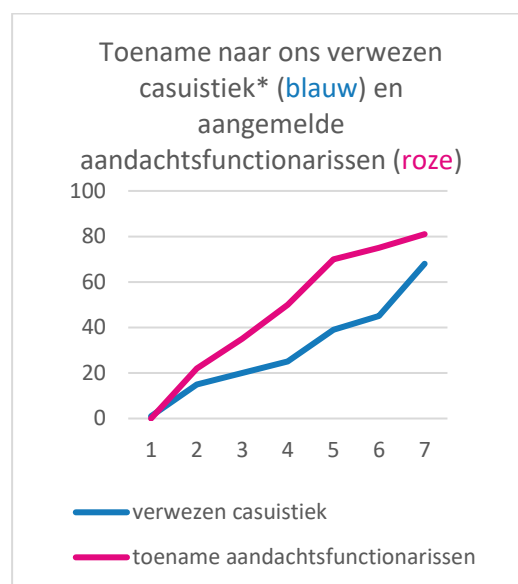
Nu Niet Zwanger officieel erkend als 'goed onderbouwd'

Wij zijn trots dat Nu Niet Zwanger als interventie officieel is erkend met 'goed onderbouwd' en is opgenomen in de [databank 'Gezond Leven'](#) van het RIVM. De erkenningscommissie beschreef Nu Niet Zwanger als *'een mooi voorbeeld van een interventie die vanuit een goede probleemanalyse is opgebouwd, onderbouwd en geïmplementeerd.'* Nu Niet Zwanger wordt omschreven als 'veelbelovend' met oog voor de

ethische aspecten en gecompliceerd met de duidelijke rol voor verschillende professionals. Deze erkenning is een belangrijke stap in de structurele inbedding van Nu Niet Zwanger in het zorglandschap. Het onderstreept het belang ervoor te zorgen dat Nu Niet Zwanger overal in Nederland beschikbaar komt.

Cijfers uit onze regio

Cijfers zeggen niet alles. Maar ze geven een indicatie van wat er bereikt is met het programma in de regio de afgelopen 1,5 jaar. De verhalen uit praktijk waar het eerder in deze nieuwsbrief over ging zijn misschien wel veelzeggender. Toch willen we jullie op de hoogte houden van het cijfermatige verloop van onze praktijk. Hieronder een grafiek met de trend van 'naar ons verwezen casuïstiek' en 'aanmeldingen van aandachtsfunctionarissen' sinds we open gingen medio 2020. De trend dus van nieuwsbrief no. 1 tot nu nieuwsbrief no. 7:



Meer info: www.ggdlimburgnoord.nl/nunietzwanger

*dit is casuïstiek náást de casuïstiek die in de instellingen is opgepakt (inmiddels minimaal 60 cliënten geregistreerd, opgepakt in instelling)